

Naam patiënt \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_ Laatste menstruatie \_\_\_\_\_

Gebruik dit formulier als hulpmiddel om met uw patiënten de huidige impact en ernst van vasomotorische symptomen te bespreken. Deze enquête is uitsluitend bedoeld om u te helpen een gesprek met uw arts te beginnen over VMS die verband houden met de menopauze. Het is niet bedoeld om een diagnose te geven van een symptoom of symptomen. Vasomotorische symptomen, geassocieerd met de menopauze (VMS), ook bekend als opvliegers en nachtelijk zweten, kunnen voorkomen bij vrouwen/mensen die bij geboorte als vrouw zijn geregistreerd, tijdens de overgang naar de menopauze. Opvliegers zijn plotselinge en intense gevoelens van hitte in uw gezicht, nek en borst. Ze kunnen gepaard gaan met zweten, rood worden van de huid, koude rillingen en een snelle hartslag. Ze duren meestal ongeveer 1 tot 5 minuten. Nachtelijk zweten is een opvlieger met zweten die optreedt terwijl u slaapt.

### Ervaart u deze symptomen?

Opvliegers  Ja  Nee  Ik weet het niet zeker  
Nachtelijk zweten  Ja  Nee  Ik weet het niet zeker

Hoe vaak per 24 uur? \_\_\_\_\_ Voor hoelang? \_\_\_\_\_ weken/maanden/jaren

Mijn opvliegers/nachtelijk zweten bestaan uit	Nooit	Soms	Meestal	Altijd
Rood worden van de huid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snelle hartslag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zweten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koude rillingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mijn opvliegers/nachtelijk zweten bestaan uit	Nooit	Soms	Meestal	Altijd
Stoppen met wat ik doe (werk, sociale of vrijetijdsactiviteiten, enz.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wakker word tijdens het slapen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Door mijn opvliegers/nachtelijk zweten	Nooit	Soms	Meestal	Altijd
Voel ik me angstig of nerveus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voel ik me depressief, somber of verdrietig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Word ik ongeduldig ten opzichte van andere mensen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wil ik alleen zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voel ik me moe of uitgeput	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kan ik moeilijk slapen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heb ik geen energie om dingen te doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vermijd ik intimiteit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wilt u vandaag nog iets bespreken over opvliegers/nachtzweet?

\_\_\_\_\_